



Nói chuyện với Con của bạn Về việc Chơi điện tử



Chơi game đang trở nên phổ biến ở mọi lứa tuổi và các nhà thiết kế game đang nhắm đến đối tượng người chơi ngày càng trẻ. Mặc dù những trò chơi này mang lại giây phút giải trí thú vị, dưới đây là một số gợi ý mà người lớn có thể sử dụng khi trò chuyện về hoạt động chơi game của con.

Giao Tiếp Cởi Mở Là Chìa Khóa

Thể hiện sự quan tâm đối với những gì con bạn làm trên điện thoại, máy tính bảng hoặc hệ thống chơi game. Hãy đặt câu hỏi và lắng nghe câu trả lời của họ. Tạm thời giữ ý kiến và đánh giá của bạn.

BẮT ĐẦU CUỘC TRÒ CHUYỆN

“Con có thể chỉ cho mẹ/bố cách chơi trò đó không?”

Chọn Thời Điểm Thích Hợp:

Chọn một thời điểm không gây áp lực để trò chuyện, như trong bữa tối, trên đường đi hoặc trong hoạt động gia đình. Trẻ con thường dễ trò chuyện hơn nếu bạn không nhìn thẳng vào họ.

Những cuộc trò chuyện thường xuyên, ngắn gọn hơn sẽ hữu ích hơn so với một cuộc trò chuyện dài.

Cung Cấp Thông Tin và Sự Kiện

CThư thập thông tin về các khía cạnh tích cực và tiêu cực của việc chơi game trực tuyến và video game. Giải thích cho trẻ biết rằng nhiều trò chơi hiện nay cung cấp các hoạt động giống như cờ bạc và có nhiều trò chơi trực tuyến lừa gạt người chơi tiêu tiền. Hãy

nói cho họ biết rằng cờ bạc là bất hợp pháp và không được kiểm soát. Điều này có nghĩa là không có sự bảo vệ cho người chơi và các nhà điều hành trò chơi có thể là những kẻ săn mồi.

BẮT ĐẦU CUỘC TRÒ CHUYỆN

“Liệu trò chơi này có bao giờ yêu cầu con chi trả tiền không?”

Cùng Nhau Thiết Lập Quy Tắc

Trẻ con mọi lứa tuổi đều cần và muốn có các ranh giới và quy tắc về việc sử dụng công nghệ. Quy tắc sẽ được tuân thủ hơn nếu trẻ con tham gia vào quá trình phát triển chúng.

Quy tắc nên bao gồm giới hạn thời gian màn hình, loại trò chơi, liệu có được chi tiêu tiền và bao nhiêu, thời gian nào trong ngày hoặc các ngày trong tuần, và những quy tắc khác phù hợp với lứa tuổi của bạn. Hãy thực hiện và áp dụng hậu quả.

Kiểm Tra Thường Xuyên

Theo dõi hoạt động chơi game của con bạn và chú ý đến thời gian và số tiền mà con bạn chi tiêu.

Hãy kiểm tra cảm xúc của con - chơi game làm cho con cảm thấy thế nào, con nghĩ gì về các quy tắc và hậu quả?

Sự an toàn

BHãy biết rõ con của bạn đang tương tác với ai trực tuyến. Người lớn có thể giả vờ là thanh niên và đánh lừa trẻ em, khiến chúng tiết lộ quá nhiều thông tin về bản thân.

Xem xét các trang web và ứng dụng mà con mình đang sử dụng. Để ý để phòng những

quảng cáo bật lên và yêu cầu thông tin cá nhân và hình thức thanh toán.

BẮT ĐẦU CUỘC TRÒ CHUYỆN

“Hãy cùng xem ứng dụng đó nhé.”

Có một số điều bạn KHÔNG NÊN làm:

- o Không bao giờ đột ngột lấy đi một trò chơi hoặc tắt nguồn của một trò chơi. Điều này chỉ gây căng thẳng tâm lý cho trẻ và không giúp giải quyết hành vi vấn đề.
- o Không sử dụng chiến thuật làm sợ hay đe dọa để thay đổi hành vi. Sử dụng thông tin đáng sợ hoặc sai lệch không dẫn đến hành vi tốt hơn và có thể làm tình hình xấu đi.


Trẻ em và thanh thiếu niên lắng nghe những gì bạn nói. Nếu bạn để họ biết rằng bạn quan tâm đến họ và lo lắng về hành vi của họ, điều đó quan trọng với họ.

Chơi game là một hoạt động xã hội và có thể là cách duy nhất mà một đứa trẻ tương tác với người khác. Tình bạn và cộng đồng được xây dựng thông qua chơi game, điều đó trở nên quan trọng đối với người chơi.


Trò chuyện với con về chơi game mở cửa để họ liên lạc với bạn khi có câu hỏi hoặc họ cần sự giúp đỡ.


Trò chơi điện tử có đang là vấn đề không?


Dưới đây là những điều cần chú ý:


 Thay đổi trong hành vi –
cáu kỉnh, tức giận, buồn bã

 Có vấn đề với trường học,
bạn bè hoặc gia đình

 Mất hứng thú với các hoạt
động


 Có vấn đề về sức khỏe, như
thiếu ngủ hoặc ăn uống
không đúng cách


 Mê mụ với trò chơi điện
tử – không thể dừng lại

 Nói dối về thời gian hoặc
tiền đã tiêu xài

Bước tiếp theo nếu có vấn đề:

 Đảm bảo con bạn an toàn.

 Nói chuyện với một chuyên
gia tâm lý hoặc một người
tin cậy trong cộng đồng
của bạn.

 Bảo vệ nguồn tài chính và
ngăn chặn khả năng truy
cập vào tiền bạc của con
cái.



Minnesota Alliance on Problem Gambling

www.MNAPG.org
info@mnapg.org
612-424-8595

Follow us @MinnesotaAPG
on Facebook, Instagram, LinkedIn and
TikTok @MNAPG

As the state advocate for problem gambling, we are
available for community presentations.

Minnesota problem gambling helpline
1-800-333-HOPE (4673)

Made possible by a grant from the Minnesota
Department of Human Services.



Nói chuyện với Con của bạn Về việc Chơi điện tử

