

NHỮNG DẤU HIỆU CỦA NGƯỜI GẶP VẤN ĐỀ VỀ CỜ BẠC

Bạn hoặc người bạn quan tâm có biểu hiện một trong những dấu hiệu sau đây?
Nếu vậy thì đã đến lúc ta cùng ngồi xuống để nói về những vấn nạn cờ bạc.

- Suy nghĩ nhiều về cờ bạc và khi nào sẽ được chơi lại.
- Số tiền cá cược ngày càng lớn, những lần cá cược ngày càng nhiều chỉ để mua một thú vui không đổi.
- Muộn phiến, trần trọc, bức bối khi đang trong quá trình cai hoặc giảm cờ bạc.
- Cờ bạc để giải tỏa những vấn đề trong cuộc sống hoặc những cảm xúc (ví dụ: trầm cảm, cô đơn, ...).
- Chơi thêm nhiều ván bài khác để gỡ những khoản thua lỗ.
- Không thành thật về số lần mình đã chơi hay những khoản tiền thắng, khoản tiền thua.
- Lặp đi lặp lại những cố gắng kiểm soát, cai nghiện cờ bạc nhưng không thành công.
- Xin sự giúp đỡ từ người khác để chi trả những khoản tiền hao hụt do bài bạc.
- Bài bạc ngay cả khi một mối qua hệ, công việc, hoặc một cơ hội đang trên bờ vực sụp đổ.
- Làm trái với pháp luật để kiếm nhiều tiền hơn bằng bài bạc.

Bạn muốn gặp gỡ và trò chuyện cùng cố vấn, hoặc tìm kiếm thêm nhiều nguồn thông tin?

Hãy truy cập www.mnapg.org/help. MIỄN PHÍ trị liệu cho những người đang gặp những vấn đề liên quan đến cờ bạc hoặc gia đình người có liên qua, và vấn hóa/ngôn ngữ phù hợp sẽ được hỗ trợ thông qua yêu cầu.



Asian Media Access



Minnesota Alliance
on Problem Gambling

**Hãy liên lạc với Minnesota Gambling
qua đường hỗ trợ 1-800-333-HOPE
(4673)**

NHỮNG MẸO CƠ BẢN ĐỂ CÁ CƯỢC AN TOÀN

Những trò chơi giải trí cá cược tưởng chừng như vô hại nhưng lại có thể dẫn đến những hậu quả như nghiện ngập, ảnh hưởng trực tiếp đến chính người chơi và gia đình của họ.



Tại tiểu bang Minnesota, ước tính 220,000 người lớn và 10,000 trẻ em sa ngã vào bài bạc, cá cược.

- Trước khi bài bạc, cá cược, hãy đo lường những rủi ro và giảm thiểu thiệt hại cho bản thân.
- ·Hãy chỉ chơi theo một khoản tiền bản thân đã định sẵn.
- Để thẻ tín dụng cũng như các thẻ ngân hàng khác ở nhà. Chỉ đem theo tiền mặt.
- Hiểu rõ quy luật phần trăm cơ hội thắng của mỗi lượt chơi. Hãy nhớ, cá độ là một trò kinh doanh.
- Những người thiết kế trò chơi cá độ vận hành theo hướng lấy lợi nhuận cho họ. Thắng càng ít, thua càng nhiều.
- Trước khi chơi, hãy để một khoản tiền cho tiền nhà, lương thực, điện nước và những khoản chi khác sang một bên.
- Bữa tối miễn phí, khách sạn thịnh soạn chính là những chiếc bẫy cầm chân bạn lại với những ván bài. Nếu nhận được những lời đề nghị như vậy lúc bạn đang thua lỗ nặng, vậy thì đó chính là lúc ta nên dừng lại và kiếm trò giải trí mới.
- Những trò chơi cá độ có tính may rủi cực cao. Sẽ không có bất cứ vòng lặp cố định nào cho các lần chơi.

Bạn cá độ trực tuyến quá nhiều?

MNAPG hiện đang phát hành gói đăng ký 1 năm sử dụng ứng dụng online Gamban, ứng dụng này nhằm giúp chặn những trang web cá cược, cờ bạc.

Liên hệ [sstucker@mnapg.org](mailto:ssstucker@mnapg.org) để biết thêm thông tin chi tiết.